

Ysgol Gyfun Treddegar

# Rhestr Prisiau Myfyrwyr

Chwefror 2025



Cyngor Bwrdeistref Siriol  
**Blaenau Gwent**  
County Borough Council

## Arlwyo Blaenau Gwent - Wrth Galon Ffordd Iach o Fyw

### Egwyl Ganol Bore

- Tost (LI) £0.35
- Ffa ar Dost (LI) £1.24
- Rhòl Bacwn £1.43
- Hanner Bagel (LI) £0.37
- Cramwythen (LI) £0.37
- Hanner Cacen De wedi'i Thostio (LI) £0.33
- Croissants £0.74
- Tafell o gig moch £0.79
- Darn o Ffrwyth £0.61

### Byrbrydau Poeth

#### Byrbrydau poeth blasus i fynd gyda chi:

- Rholiau Cigoedd Poeth wedi'u Cerfio £1.48
- Tafell o Bizza (LI) £1.82
- Paninis Poeth £1.82
- Byrgyr gyda chaws £1.82
- Quorn Dippers mewn Wrap (LI) £1.82

### Potiau Pasta

#### Pasta wedi'i goginio'n ffres wedi'i orchuddio â'ch hoff saws:

- Potiau Pasta Plaen £1.25
- Pasta gyda Saws (LI) £1.93
- Pasta gyda Saws Cig £2.10
- Bara Garleg (fesul tafell) (LI) £0.23

Prif bryd o  
fwyd yn unig  
**£2.05**

Pwddin y  
dydd  
**£0.75**

**Pryd y Dydd gyda  
Phwddin £2.80**

(LI) Yn addas ar gyfer Llysieuwyr

Efallai y bydd angen newid eitemau heb rybudd ymlaen llaw. Rhowch wybod i ni os oes gennych unrhyw anghenion dietegol meddygol arbennig. Darperir llysiâu ffres tymhorol lle bynnag y bo modd. Codir TAW ar y rhai nad ydynt yn ffyfrwyr.

### Potiau Nwdls

- Potiau Nwdls Llysiâu (LI) £1.91
- Potiau Nwdls Cyw Iâr £2.38

### Cawl

- Rhòl Bara a Chawl £1.60

### Bar Deli

#### Ar gael yn ddyddiol - detholiad o'r canlynol wedi'u paratoi'n ffres:

- Brechdanau £1.53
- Wraps £1.65
- Rhòl Fach neu Baguette £1.48
- Baguettes £1.82
- Pasta / Bocsys Salad £1.93

### Pwddinau

#### Detholiad dyddiol o ddanteithion melys wedi'u pobi'n ffres:

- Bisgedi (un maint) £0.37
- Pice ar y Maen £0.44
- Fflapjac £0.61
- Cacen Gaws (Angel Whirl) £0.75
- Cacen / Myffin £0.72

### Tatws Pob

#### Tatws poeth fflwffog gyda'ch dewis o lenwadau poeth ac oer ynghyd â garnais salad ar yr ochr:

- Taten Bob Plaen £1.25
- Tatws Bob (1 llenwad) £2.05
- Jacket Potato (1 llenwad) £2.84

### Ar yr ochr

- Pecynnau o Gonfennau £0.15
- Dogn o Jam £0.15
- Pot o Gaws wedi'i Gratio £0.79
- Ffa Pob £0.55
- Saws Cyrri £0.79
- Dogn o Datws £1.60
- Dogn o Fenyn £0.29

### Ychwanegiadau

- Rhòl Bara £0.57
- Caws a Chracys £0.72
- Ffrwythau (darn cyfan) £0.61
- Pot Ffrwythau £0.86
- Iogwrt Ffrwythau £0.55
- Slush Ffrwythau £0.91
- Cwdyn o jeli £0.72
- Smwddi Jubbly £0.91

### Diodydd

#### Ar gael trwy'r dydd:

- Sudd Pur Fruella, Radnor (125ml) £0.37
- Fruella Hydrate, Radnor (250ml) £0.61
- Dwr Cymru, Radnor (500ml) £0.72
- Ysgytlaeth Viva (200ml) £0.67
- Peint o Laeth £0.74
- Te £0.45
- Coffi £0.74
- Siocled Poeth £0.86

### Wyddech chi?

- Rydym wedi ymrwymo i wneud ein holl fwyd yn iachach ac yn fwy maethlon - mae ein bwydleni'n cael eu rhoi at ei gilydd yn ofalus gan Faethegydd Iechyd y Cyhoedd cymwysedig (Cydylynydd Bwyd mewn Ysgolion).
- Ar wahân i sglodion nid ydym yn ffrio dim o'n bwyd.
- Nid ydym yn defnyddio unrhyw gynhyrchion cig sy'n cynnwys MRM.
- Dim ond cyflenwyr cymeradwy yr ydym yn eu defnyddio.
- Rydym yn ymdrechu i ddarparu gwasanaeth cost isel o ansawdd uchel a gwrando ar farn, awgrymiadau ac adborth ein cwsmeriaid.

Am fwy o wybodaeth cysylltwch ag Adran Arlwyo Blaenau Gwent  
Ffôn: 07970 381669 / 07790 544458