

**Ydych CHI’N
Ofalwr Oedolyn
Ifanc?**

**Teuluoedd yn Gyntaf
Gofalwyr Ifanc
sy’n Oedolion**

**Ydych CHI
rhwng 18
a 25 oed?**

**Ydych chi’n helpu i ofalu am
rywun sy’n sâl ac angen cymorth
ychwanegol o gwmpas y cartref?**

Ydych chi’n helpu rhywun gyda’u
meddyginiaeth neu’n cynnig
cefnogaeth emosiynol? Yna gallech
fod yn gymwys i gael ein cefnogaeth
Gofalwr Oedolion Ifanc.

Yr hyn rydyn ni’n ei gynnig:

- Cymorth gyda grantiau a chyfleoedd
- Grwpiau / boreau coffi
- Cymorth a chyingor un-i-un
- Referrals to other agencies
- Atgyfeiriadau at asiantaethau eraill

**Am ragor o wybodaeth neu i hunangyfeirio Ff: 01495 369621
neu E-bost: familiesfirstduty@blaenau-gwent.gov.uk**