

ysgol Gyfun Tredegar

Rhestr Prisïau Staff

Ebrill 2025



Arlwyo Blaenau Gwent - Wrth Galon Ffordd Iach o Fyw

Egwyl Ganol Bore

- Tost (LI) £0.43
- Ffa ar Dost (LI) £1.55
- Rhòl Bacwn £1.78
- Hanner Bagel (LI) £0.46
- Cramwythen (LI) £0.46
- Hanner Cacen De wedi'i Thostio (LI) £0.41
- Croissants £0.88
- Tafell o gig moch £0.98
- Darn o Ffrwyth £0.76

Byrbrydau Poeth

Byrbrydau poeth blasus i fynd gyda chi:

- Tafell o Bizza (LI) £2.27
- Paninis Poeth £2.27
- Byrgyr gyda chaws £2.27
- Nygets Quorn Fegan (LI) £2.27

Potiau Pasta

Pasta wedi'i goginio'n ffres wedi'i orchuddio â'ch hoff saws:

- Potiau Pasta Plaen £1.56
- Pasta gyda Saws (LI) £2.41
- Pasta gyda Saws Cig £2.62
- Bara Garleg (fesul tafell) (LI) £0.29

Potiau Nwdls

- Potiau Nwdls Llysiau (LI) £2.38
- Potiau Nwdls Cyw Iâr £2.97

Bar Deli

Ar gael yn ddyddiol - detholiad o'r canlynol wedi'u paratoi'n ffres:

- Brechdanau £1.91
- Wraps £2.06
- Rhòl Fach neu Baguette £1.85
- Baguettes £2.27
- Pasta / Bocsys Salad £2.41

Brechdanau, Wraps, Rholiau a Baguettes Talgarth

- Brechdan Popty Talgarth £2.62
- Wrap Popty Talgarth £2.52
- Bap Popty Talgarth £2.34
- Baguette Popty Talgarth £2.90

Pwddin

Detholiad dyddiol o ddanteithion melys wedi'u pobi'n ffres:

- Bisgedi (un maint) £0.46
- Pice ar y Maen £0.55
- Fflapjac £0.76
- Cacen Gaws (Angel Whirl) £0.94
- Cacen / Myffin £0.90

Tatws Pob

Tatws poeth fflwffog gyda'ch dewis o lenwadau poeth ac oer ynghyd â garnais salad ar yr ochr:

- Taten Bob Plaen £1.56
- Tatws Bob (1 llenwad) £2.56
- Tatws Bob (2 llenwad) £3.54

Ar yr ochr

- Pecynnau o Gonfennau £0.18
- Dogn o Jam £0.18
- Pot o Gaws wedi'i Gratio £0.98
- Ffa Pob £0.68
- Saws Cyrrî £0.98
- Dogn o datws £1.99
- Dogn o fenyn £0.25

Ychwanegiadau

- Rhòl Bara £0.71
- Caws a Chracys £0.90
- Ffrwythau (Darn Cyfan) £0.76
- Pot Ffrwythau £1.07
- Iogwrt Ffrwythau £0.68
- Slush Ffrwythau £1.14
- Cwdyn o Jeli £0.90

Diodydd

Ar gael trwy'r dydd:

- Dŵr Mwynol Llonydd (500ml) £0.90
- iPro Student (300ml) £1.50
- Radnor Fizz (330ml) £0.90
- Radnor Fruits (200ml) £0.71
- Ysgythaeth Viva (200ml) £0.84
- Peint o Laeth £0.92
- Te £0.56
- Coffi £0.92
- Siocled Poeth £1.07

Wydddech chi?

- Rydym wedi ymrwmo i wneud ein holl fwyd yn iachach ac yn fwy maethlon - mae ein bwydlenni'n cael eu rhoi at ei gilydd yn ofalus gan Faethegydd Iechyd y Cyhoedd cymwysedig (Cydylydd Bwyd mewn Ysgolion).
- Ar wahân i sgolionid nid ydym yn ffrio dim o'n bwyd.
- Nid ydym yn defnyddio unrhyw gynhyrchion cig sy'n cynnwys MRM.
- Dim ond cyflenwyr cymeradwy yr ydym yn eu defnyddio.
- Rydym yn ymdrechu i ddarparu gwasanaeth cost isel o ansawdd uchel a gwrandio ar farn, awgrymiadau ac adborth ein cwsmeriaid.

Prif bryd o fwyd yn unig
£2.91

Pwddin y dydd
£0.99

Pryd y Dydd gyda Phwddin £3.90

(LI) Yn addas ar gyfer Llysieuwyr

Efallai y bydd angen newid eitemau heb rybudd ymlaen llaw. Rhowch wybod i ni os oes genynch unrhyw anghenion dietegol meddygol arbennig. Darperir llysiau ffres tymhorol lle bynnag y bo modd. Codir TAW ar y rhai nad ydynt yn fyfyrwyr.

Am fwy o wybodaeth cysylltwch ag Adran Arlwyo Blaenau Gwent
Ffôn: 07970 381669 / 07790 544458