

Cymuned Pdyysgu Abertyleri - Campws Uwchradd

Rhestr Prisïau Myfyrwyr

Ebrill 2025



Arlwyo Blaenau Gwent - Wrth Galon Ffordd Iach o Fyw

Egwyl Ganol Bore

• Tost (LI)	£0.36
• Ffa ar Dost (LI)	£1.29
• Rhôl Bacwn	£1.49
• Hanner Bagel (LI)	£0.38
• Cramwythen (LI)	£0.38
• Hanner Cacen De wedi'i Thostio (LI)	£0.34
• Croissants	£0.74
• Tafell o gig moch	£0.82
• Darn o Ffrwyth	£0.63

Byrbrydau Poeth

Byrbrydau poeth blasus i fynd gyda chi:

• Tafell o Bizza (LI)	£1.89
• Paninis Poeth	£1.89
• Byrgyr gyda chaws	£1.89
• Nygets Quorn Fegan (LI)	£1.89

Potiau Pasta

Pasta wedi'i goginio'n ffres wedi'i orchuddio â'ch hoff saws:

• Potiau Pasta Plaen	£1.30
• Pasta gyda Saws (LI)	£2.01
• Pasta gyda Saws Cig	£2.18
• Bara Garleg (fesul tafell) (LI)	£0.24

Prif bryd o
fwyd yn unig
£2.12

Pwddin
y dydd
£0.78

**Pryd y Dydd gyda
Phwddin £2.90**

(LI) Yn addas ar gyfer Llysieuwyr

Efallai y bydd angen newid eitemau heb rybudd ymlaen llaw. Rhowch wybod i ni os oes genych unrhyw anghenion dietegol meddygol arbennig. Darperir llysiau ffres tymhorol lle bynnag y bo modd. Codir TAW ar y rhai nad ydynt yn fyfyrwyr.

Potiau Nwdls

• Potiau Nwdls Llysiau (LI)	£1.99
• Potiau Nwdls Cyw Iâr	£2.48

Bar Deli

Ar gael yn ddyddiol - detholiad o'r canlynol wedi'u paratoi'n ffres:

• Brechdanau	£1.59
• Wraps	£1.71
• Rhôl Fach neu Baguette	£1.54
• Baguettes	£1.89
• Pasta / Bocsys Salad	£2.01

Brechdanau, Wraps, Rholiau a Baguettes Talgarth

• Brechdan Popty Talgarth	£2.62
• Wrap Popty Talgarth	£2.52
• Bap Popty Talgarth	£2.34
• Baguette Popty Talgarth	£2.90

Pwddinau

Detholiad dyddiol o ddanteithion melys wedi'u pobi'n ffres:

• Bisgedi (un maint)	£0.38
• Pice ar y Maen	£0.46
• Fflapjac	£0.63
• Cacen Gaws (Angel Whirl)	£0.78
• Cacen / Myffin	£0.75

Tatws Pob

Tatws poeth fflwffog gyda'ch dewis o lenwadau poeth ac oer ynghyd â garnais salad ar yr ochr:

• Taten Bob Plaen	£1.30
• Tatws Bob (1 llenwad)	£2.13
• Tatws Bob (2 llenwad)	£2.95

Ar yr ochr

• Pecynnau o Gonfennau	£0.15
• Dogn o Jam	£0.15
• Pot o Gaws wedi'i Gratio	£0.82
• Ffa Pob	£0.57
• Saws Cyrrï	£0.82
• Dogn o datws	£1.66
• Dogn o fenyn	£0.21

Ychwanegiadau

• Rhôl Bara	£0.59
• Caws a Chracys	£0.75
• Ffrwythau (Darn Cyfan)	£0.63
• Pot Ffrwythau	£0.90
• Iogwrt Ffrwythau	£0.57
• Slush Ffrwythau	£0.95
• Cwdyn o Jeli	£0.75

Diodydd

Ar gael trwy'r dydd:

• Dŵr Mwynol Llonydd (500ml)	£0.75
• iPro Student (300ml)	£1.25
• Radnor Fizz (330ml)	£0.75
• Radnor Fruits (200ml)	£0.59
• Ysgythaeth Viva (200ml)	£0.70
• Peint o Laeth	£0.76

Wydddech chi?

- Rydym wedi ymrwymo i wneud ein holl fwyd yn iachach ac yn fwy maethlon - mae ein bwydlenni'n cael eu rhoi at ei gilydd yn ofalus gan Faethegydd Iechyd y Cyhoedd cymwysedig (Cydylynydd Bwyd mewn Ysgolion).
- Ar wahân i sgolodion nid ydym yn ffrio dim o'n bwyd.
- Nid ydym yn defnyddio unrhyw gynhyrchion cig sy'n cynnwys MRM.
- Dim ond cyflenwyr cymeradwy yr ydym yn eu defnyddio.
- Rydym yn ymdrechu i ddarparu gwasanaeth cost isel o ansawdd uchel a gwrando ar farn, awgrymiadau ac adborth ein cwsmeriaid.

Am fwy o wybodaeth cysylltwch ag
Adran Arlwyo Blaenau Gwent
Ffôn: 07970 381669 / 07790 544458