

Cymuned Pdyysgu Abertyleri - Campws Uwchradd

Rhestr Prisiau Myfyrwyr

Chwefror 2025



Arlwyo Blaenau Gwent - Wrth Galon Ffordd Iach o Fyw

Egwyl Ganol Bore

• Tost (LI)	£0.35
• Ffa ar Dost (LI)	£1.24
• Rhôl Bacwn	£1.43
• Hanner Bagel (LI)	£0.37
• Cramwythen (LI)	£0.37
• Hanner Cacen De wedi'i Thostio (LI)	£0.33
• Croissants	£0.74
• Tafell o gig moch	£0.79
• Darn o Ffrwyth	£0.61

Byrbrydau Poeth

Byrbrydau poeth blasus i fynd gyda chi:

• Rholiau Cigoedd Poeth wedi'u Cerfio	£1.48
• Tafell o Bizza (LI)	£1.82
• Paninis Poeth	£1.82
• Byrgyr gyda chaws	£1.82
• Quorn Dippers mewn Wrap (LI)	£1.82

Potiau Pasta

Pasta wedi'i goginio'n ffres wedi'i orchuddio â'ch hoff saws:

• Potiau Pasta Plaen	£1.25
• Pasta gyda Saws (LI)	£1.93
• Pasta gyda Saws Cig	£2.10
• Bara Garleg (fesul tafell) (LI)	£0.23

Prif bryd o
fwyd yn unig
£2.05

Pwddin y
dydd
£0.75

**Pryd y Dydd gyda
Phwddin £2.80**

(LI) Yn addas ar gyfer Llysieuwyr

Efallai y bydd angen newid eitemau heb rybudd ymlaen llaw. Rhowch wybod i ni os oes gennych unrhyw anghenion dietegol meddygol arbennig. Darperir llyisiau ffres tymhorol lle bynnag y bo modd. Codir TAW ar y rhai nad ydynt yn fyfyrwyr.

Potiau Nwdls

• Potiau Nwdls Llyisiau (LI)	£1.91
• Potiau Nwdls Cyw Iâr	£2.38

Cawl

• Rhôl Bara a Chawl	£1.60
---------------------	-------

Bar Deli

Ar gael yn ddyddiol - detholiad o'r canlynol wedi'u paratoi'n ffres:

• Brechdanau	£1.53
• Wraps	£1.65
• Rhôl Fach neu Baguette	£1.48
• Baguettes	£1.82
• Pasta / Bocsys Salad	£1.93

Pwddinau

Detholiad dyddiol o ddanteithion melys wedi'u pobi'n ffres:

• Bisgedi (un maint)	£0.37
• Pice ar y Maen	£0.44
• Fflapjac	£0.61
• Cacen Gaws (Angel Whirl)	£0.75
• Cacen / Myffin	£0.72

Tatws Pob

Tatws poeth fflwffog gyda'ch dewis o lenwadau poeth ac oer ynghyd â garnais salad ar yr ochr:

• Taten Bob Plaen	£1.25
• Tatws Bob (1 llenwad)	£2.05
• Jacket Potato (1 llenwad)	£2.84

Ar yr ochr

• Pecynnau o Gonfennau	£0.15
• Dogn o Jam	£0.15
• Pot o Gaws wedi'i Gratio	£0.79
• Ffa Pob	£0.55
• Saws Cyrri	£0.79
• Dogn o Datws	£1.60
• Dogn o Fenyn	£0.29

Ychwanegiadau

• Rhôl Bara	£0.57
• Caws a Chracys	£0.72
• Ffrwythau (darn cyfan)	£0.61
• Pot Ffrwythau	£0.86
• Iogwrt Ffrwythau	£0.55
• Slush Ffrwythau	£0.91
• Cwdyn o jeli	£0.72
• Smwddi Jubbly	£0.91

Diodydd

Ar gael trwy'r dydd:

• Sudd Pur Fruella, Radnor (125ml)	£0.37
• Fruella Hydrate, Radnor (250ml)	£0.61
• Dwr Cymru, Radnor (500ml)	£0.72
• Ysgytlaeth Viva (200ml)	£0.67
• Peint o Laeth	£0.74
• Te	£0.45
• Coffi	£0.74
• Siocled Poeth	£0.86

Wyddech chi?

- Rydym wedi ymrwymo i wneud ein holl fwyd yn iachach ac yn fwy maethlon - mae ein bwydleni'n cael eu rhoi at ei gilydd yn ofalus gan Faethegydd Iechyd y Cyhoedd cymwysedig (Cydylynydd Bwyd mewn Ysgolion).
- Ar wahân i sglodion nid ydym yn ffrio dim o'n bwyd.
- Nid ydym yn defnyddio unrhyw gynhyrchion cig sy'n cynnwys MRM.
- Dim ond cyflenwyr cymeradwy yr ydym yn eu defnyddio.
- Rydym yn ymdrechu i ddarparu gwasanaeth cost isel o ansawdd uchel a gwrando ar farn, awgrymiadau ac adborth ein cwsmeriaid.

Am fwy o wybodaeth cysylltwch ag Adran Arlwyo Blaenau Gwent
Ffôn: 07970 381669 / 07790 544458