



Bwydlen 2026 i 2027



Wythnos 1



Medi 2026

M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

Hydref 2026

M	T	W	T	F
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Tachwedd 2026

M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

Rhagfyr 2026

M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

Ionawr 2027

M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

Chwefror 2027

M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26

Mawrth 2027

M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

Ebrill 2027

M	T	W	T	F
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Mai 2027

M	T	W	T	F
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

Mehefin 2027

M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

Gorffennaf 2027

M	T	W	T	F
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Mae'r symbol hwn yn tynnu sylw at y prydau bwyd sydd ag ôl troed carbon is

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Filed Cyw iâr Garlleg gyda Darnau tatws neu Brocoli a Thatws gyda briwsion garlleg (V) NEWYDD Brocoli, llysiau wedi'u rhostio ***** Crymbl ffrwyth haf a chwstard	Cyri Keema NEWYDD neu Cyri Tatws Melys (Ve) NEWYDD gyda reis llysiau sawrus, india corn a bara naan ***** Dewis o ffrwythau ac iogwrt	Sleis o Lwyn Porc neu Ffiled Quorn (Ve) gyda stwffin, tatws rhost ac wedi'u berwi, llysiau a grefi ***** Ffrwyth a hufen gyda diod llaeth	Eog swigen neu Ddarnau Quorn (Ve) gyda tatws stwnsh, brocoli, llysiau cymysg, bara a menyn ***** Dewis o ffrwythau ac iogwrt	Selsig Porc neu Selsig Morgannwg (V) gyda ffa pob neu bys ac india corn, sgloodion, bara a menyn ***** Hufen iâ a ffrwythau



Bar Pasta

Hefyd Ar Gael Bob Dydd

Pasta
Plaen/Tomato
Datws Pob

Gyda

Wrap Tortilla/
Bara garlleg, caws cheddar gyda salad cymysg neu ffa pob



Ffrwythau Ffres, iogwrt a chaws a bisgedi ar gael bob dydd

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Cyw iâr Mayonnaise	Bolognese Cartref	Cyw iâr a Saws Tomato	Macaroni a Chaws (V)	Tomato a Mascarpone (V)

V – Llysieuol **Ve** - Figanaid *Bwydlen figanaid ar gael ar gais
Mae pob pryd ochr yn addas ar gyfer V neu Ve, gydag eithriadau; nid yw jeli'n addas ar gyfer V na Ve, nid yw Pwdin Efrog yn addas ar gyfer Ve.
Gall bwydlenni amrywio mewn ysgolion ffyrdd – gwiriwch gyda'ch ysgol os gwelwch yn dda. *ffiled eog mewn gorchudd briwsion reis heb glwten/blawd India corn
Gwneir pob ymdrech i ddarparu'r cydbwysedd o ddewisiadau i'n cwsmeriaid, ond ni allwn warantu y bydd pob dewis ar gael trwy'r amser hyd at ddiwedd yr arlwy.

Arlwy ar gyfer Deiet Meddygol/Alergeddau Bwyd - Am geisiadau am ddeiet arbennig, danfonwch e-bost at: specialdiets@blaenau-gwent.gov.uk



Bwydlen 2026 i 2027



Wythnos 2



Medi 2026

M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

Hydref 2026

M	T	W	T	F
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Tachwedd 2026

M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

Rhagfyr 2026

M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

Ionawr 2027

M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

Chwefror 2027

M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26

Mawrth 2027

M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

Ebrill 2027

M	T	W	T	F
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Mai 2027

M	T	W	T	F
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

Mehefin 2027

M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

Gorffennaf 2027

M	T	W	T	F
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Mae'r symbol hwn yn tynnu sylw at y prydau bwyd sydd ag ôl troed carbon is

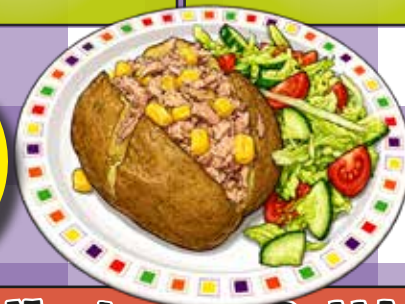
Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Bysedd Pysgod neu Selsig Quorn (Ve) gyda darnau tatws a ffa pob neu moron a brocoli ***** Pwdin taffi sticlyd gyda ffrwythau a chwstard	Cyw iâr Barbeci neu Quorn Barbeci (V) gyda reis llysiau, sglodion tortilla, pys a llysiau cymysg ***** Dewis o ffrwythau ac iogwrt	Selsig Porc neu Ffiled Quorn (Ve) gyda phwdin efrog, tatws rhost ac wedi'u berwi, llysiau a grefi ***** Fflapjac bricyll, ffrwyth a llaeth	Pastai Datws Stwmp neu Pastai Caws a Thatws (V) gyda llysiau cymysg, brocoli a grefi bara a menyn ***** Dewis o ffrwythau ac iogwrt	Pitsa Caws a Thomato (V) gyda sglodion, salad, ffa neu bys ac india corn neu Taten Bob Tiwna gyda salad ***** Arctic roll siocled a mandarinau



Bar Pasta

Hefyd Ar Gael Bob Dydd
Pasta
Plaen/Tomato
Datws Pob

Gyda
Wrap Tortilla/
Bara garleg, caws
cheddar gyda
salad cymysg neu
ffa pob



Ffrwythau Ffres, iogwrt a chaws a bisgedi ar gael bob dydd

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Macaroni a Chaws (V)	Sbageti Bolognese	Peli cig porc a moron mewn saws tomato cartref	Cyw iâr a Pesto heb gnau	Mayonnaise Llysiau (V)

V – Llysieuol **Ve** - Figanaid *Bwydlen figanaid ar gael ar gais
Mae pob pryd ochr yn addas ar gyfer V neu Ve, gydag eithriadau; nid yw jeli'n addas ar gyfer V na Ve, nid yw Pwdin Efrog yn addas ar gyfer Ve.
Gall bwydlenni amrywio mewn ysgolion ffyrdd – gwiriwch gyda'ch ysgol os gwelwch yn dda. *ffiled eog mewn gorchudd briwsion reis heb glwten/blawd India corn
Gwneir pob ymdrech i ddarparu'r cydbwysedd o ddewisiadau i'n cwsmeriaid, ond ni allwn warantu y bydd pob dewis ar gael trwy'r amser hyd at ddiwedd yr arlwy.

Arlwy ar gyfer Deiet Meddygol/Alergeddau Bwyd - Am geisiadau am ddeiet arbennig, danfonwch e-bost at: specialdiets@blaenau-gwent.gov.uk



Bwydlen 2026 i 2027



Wythnos 3



Medi 2026

M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

Hydref 2026

M	T	W	T	F
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Tachwedd 2026

M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

Rhagfyr 2026

M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

Ionawr 2027

M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

Chwefror 2027

M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26

Mawrth 2027

M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

Ebrill 2027

M	T	W	T	F
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Mai 2027

M	T	W	T	F
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

Mehefin 2027

M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

Gorffennaf 2027

M	T	W	T	F
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Mae'r symbol hwn yn tynnu sylw at y prydau bwyd sydd ag ôl troed carbon is

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Cyri Cyw iâr Cartref neu Cyri Tatws Melys a Sbigoglys (Ve) NEWYDD gyda reis llysiau sawrus, brocoli, a bara naan ***** Dewis o ffrwythau ac iogwrt	Bysedd Pysgod gyda darnau tatws, ffa pob, pys ac india corn, bara a menynd neu Fajitas Canoldirol (V) NEWYDD ***** Crymbl afal a chwstard	Twrci Rhost neu Ffiled Quorn (Ve) gyda stwffin, tatws rhost ac wedi'u berwi, llysiau a grefi ***** Teisen pinafal sbeislyd a chwstard	Lasagne Cartref neu Lasagne Sbigoglys a Llysiau (V) gyda Bara garleg, salad brocoli a moron ***** Dewis o ffrwythau ac iogwrt	Byrger Cig Eidion neu Selsig Quorn (Ve) mewn rhôl neu fara gyda sglodion, pys ac india corn neu ffa pob ***** Hufen iâ ac eirin gwlanog



Bar Pasta

Hefyd Ar Gael Bob Dydd
Pasta
Plaen/Tomato
Datws Pob

Gyda
Wrap Tortilla/
Bara garleg, caws cheddar gyda salad cymysg neu ffa pob



Ffrwythau Ffres, iogwrt a chaws a bisgedi ar gael bob dydd

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Selsig Quorn mewn saws tomato (Ve)	Bolognese Cartref	Tiwna a Mayonnaise	Cyw iâr a saws tomato cartref	Selsig porc a phys hufennog gyda briwsion garleg NEWYDD

V – Llysieuol Ve - Figanaid *Bwydlen figanaid ar gael ar gais
Mae pob pryd ochr yn addas ar gyfer V neu Ve, gydag eithriadau; nid yw jeli'n addas ar gyfer V na Ve, nid yw Pwdin Efrog yn addas ar gyfer Ve.
Gall bwydlenni amrywio mewn ysgolion ffyrdd – gwiriwch gyda'ch ysgol os gwelwch yn dda. *ffiled eog mewn gorchudd briwsion reis heb glwten/blawd India corn
Gwneir pob ymdrech i ddarparu'r cydbwysedd o ddewisiadau i'n cwsmeriaid, ond ni allwn warantu y bydd pob dewis ar gael trwy'r amser hyd at ddiwedd yr arlwy.

Arlwy ar gyfer Deiet Meddygol/Alergeddau Bwyd - Am geisiadau am ddeiet arbennig, danfonwch e-bost at: specialdiets@blaenau-gwent.gov.uk



Bwydlen 2026 i 2027



Wythnos 4



Medi 2026

M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

Hydref 2026

M	T	W	T	F
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Tachwedd 2026

M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

Rhagfyr 2026

M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

Ionawr 2027

M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

Chwefror 2027

M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26

Mawrth 2027

M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

Ebrill 2027

M	T	W	T	F
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Mai 2027

M	T	W	T	F
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

Mehefin 2027

M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

Gorffennaf 2027

M	T	W	T	F
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Mae'r symbol hwn yn tynnu sylw at y prydau bwyd sydd ag ôl troed carbon is

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Selsig Porc neu Selsig Morgannwg (V) gyda thatws stwnsh, moron, brocoli a grefi ***** Teisen siocled oren gyda ffrwythau achwstard	Pitsa caws a thomato (V) gyda darnau tatws, salad, pys ac india corn neu Taten Bob, ffa a chaws gyda salad (V) ***** Dewis o ffrwythau ac iogwrt	Ffiled Cyw iâr neu Ffiled Quorn (Ve) gyda stwffin, tatws rhost ac wedi'u berwi, Llysiau a grefi ***** Jeli ffrwyth a phic ar y maen	Cig Eidion Barbeciw neu Quorn Barbeciw (V) gyda reis llysiau, sglodion tortilla, salad neu llysiau cymysg ***** Dewis o ffrwythau ac iogwrt	Bys Pysgodyn Enfawr neu Ddarnau llysieuol (Ve) gyda sglodion, pys ac india corn neu ffa pob, bara a menyn ***** Arctic roll mafon a fanila gyda ffrwythau



Bar Pasta

Hefyd Ar Gael Bob Dydd
Pasta
Plaen/Tomato
Datws Pob

Gyda
Wrap Tortilla/
Bara garleg, caws
cheddar gyda
salad cymysg neu
ffa pob



Ffrwythau Ffres, iogwrt a chaws a bisgedi ar gael bob dydd

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Peli Porc a Moron mewn saws tomato cartref	Cyw iâr a saws tomato cartref	Pesto Basil a thomato heb gnau (V)	Macaroni a chaws (V)	'Briwigig' Quorn mewn saws tomato sawrus

V – Llysieuol **Ve** - Figanaid *Bwydlen figanaid ar gael ar gais
Mae pob pryd ochr yn addas ar gyfer V neu Ve, gydag eithriadau; nid yw jeli'n addas ar gyfer V na Ve, nid yw Pwdin Efrog yn addas ar gyfer Ve.
Gall bwydleni amrywio mewn ysgolion ffyrdd – gwiriwch gyda'ch ysgol os gwelwch yn dda. *ffiled eog mewn gorchudd briwsion reis heb glwten/blawd India corn
Gwneir pob ymdrech i ddarparu'r cydbwysedd o ddewisiadau i'n cwsmeriaid, ond ni allwn warantu y bydd pob dewis ar gael trwy'r amser hyd at ddiwedd yr arlwy.

Arlwyyo ar gyfer Deiet Meddygol/Alergeddau Bwyd - Am geisiadau am ddeiet arbennig, danfonwch e-bost at: specialdiets@blaenau-gwent.gov.uk