

ysgol Gyfun Tredegar

Rhestr Prisiau Myfyrwyr

Ebrill 2025



Arlwyo Blaenau Gwent - Wrth Galon Ffordd Iach o Fyw

Egwyl Ganol Bore

- Tost (LI) £0.36
- Ffa ar Dost (LI) £1.29
- Rhòl Bacwn £1.49
- Hanner Bagel (LI) £0.38
- Cramwythen (LI) £0.38
- Hanner Cacen De wedi'i Thostio (LI) £0.34
- Croissants £0.74
- Tafell o gig moch £0.82
- Darn o Ffrwyth £0.63

Byrbrydau Poeth

Byrbrydau poeth blasus i fynd gyda chi:

- Tafell o Bizza (LI) £1.89
- Paninis Poeth £1.89
- Byrgyr gyda chaws £1.89
- Nygets Quorn Fegan (LI) £1.89

Potiau Pasta

Pasta wedi'i goginio'n ffres wedi'i orchuddio â'ch hoff saws:

- Potiau Pasta Plaen £1.30
- Pasta gyda Saws (LI) £2.01
- Pasta gyda Saws Cig £2.18
- Bara Garleg (fesul tafell) (LI) £0.24

Potiau Nwdls

- Potiau Nwdls Llysiau (LI) £1.99
- Potiau Nwdls Cyw Iâr £2.48

Bar Deli

Ar gael yn ddyddiol - detholiad o'r canlynol wedi'u paratoi'n ffres:

- Brechdanau £1.59
- Wraps £1.71
- Rhòl Fach neu Baguette £1.54
- Baguettes £1.89
- Pasta / Bocsys Salad £2.01

Brechdanau, Wraps, Rholiau a Baguettes Talgarth

- Brechdan Popty Talgarth £2.62
- Wrap Popty Talgarth £2.52
- Bap Popty Talgarth £2.34
- Baguette Popty Talgarth £2.90

Pwddinau

Detholiad dyddiol o ddanteithion melys wedi'u pobi'n ffres:

- Bisgedi (un maint) £0.38
- Pice ar y Maen £0.46
- Fflapjac £0.63
- Cacen Gaws (Angel Whirl) £0.78
- Cacen / Myffin £0.75

Tatws Pob

Tatws poeth fflwffog gyda'ch dewis o lenwadau poeth ac oer ynghyd â garnais salad ar yr ochr:

- Taten Bob Plaen £1.30
- Tatws Bob (1 llenwad) £2.13
- Jacket Potato (1 llenwad) £2.95

Ar yr ochr

- Pecynnau o Gonfennau £0.15
- Dogn o Jam £0.15
- Pot o Gaws wedi'i Gratio £0.82
- Ffa Pob £0.57
- Saws Cyrrî £0.82
- Dogn o Datws £1.66
- Dogn o Fenyn £0.21

Ychwanegiadau

- Rhòl Bara £0.59
- Caws a Chracys £0.75
- Ffrwythau (darn cyfan) £0.63
- Pot Ffrwythau £0.90
- Iogwrt Ffrwythau £0.57
- Slush Ffrwythau £0.95
- Cwdyn o jeli £0.75

Diodydd

Ar gael trwy'r dydd:

- Dŵr Mwynol Llonydd (500ml) £0.75
- iPro Student (300ml) £1.25
- Radnor Fizz (330ml) £0.75
- Radnor Fruits (200ml) £0.59
- Ysgythaeth Viva (200ml) £0.70
- Peint o Laeth £0.76
- Te £0.47
- Coffi £0.76
- Siocled Poeth £0.90

Wydddech chi?

- Rydym wedi ymrwmo i wneud ein holl fwyd yn iachach ac yn fwy maethlon - mae ein bwydlenni'n cael eu rhoi at ei gilydd yn ofalus gan Faethegydd Iechyd y Cyhoedd cymwysedig (Cydllynydd Bwyd mewn Ysgolion).
- Ar wahân i sgolodion nid ydym yn ffrio dim o'n bwyd.
- Nid ydym yn defnyddio unrhyw gynhyrchion cig sy'n cynnwys MRM.
- Dim ond cyflenwyr cymeradwy yr ydym yn eu defnyddio.
- Rydym yn ymdrechu i ddarparu gwasanaeth cost isel o ansawdd uchel a gwrando ar farn, awgrymiadau ac adborth ein cwsmeriaid.

Prif bryd o
fwyd yn unig
£2.12

Pwddin y
dydd
£0.78

Pryd y Dydd gyda
Phwddin £2.90

(LI) Yn addas ar gyfer Llysieuwyr

Efallai y bydd angen newid eitemau heb rybudd ymlaen llaw. Rhowch wybod i ni os oes gennych unrhyw anghenion dietegol meddygol arbennig. Darperir llysiau ffres tymhorol lle bynnag y bo modd. Codir TAW ar y rhai nad ydynt yn fyfyrwyr.

Am fwy o wybodaeth cysylltwch
ag Adran Arlwyo Blaenau Gwent
Ffôn: 07970 381669 / 07790 544458