

# Gwneud bywyd yn haws mewn tri cham syml gydag AskSARA...

Cyngor diduedd am offer  
i helpu i wneud bywyd bob dydd yn haws



<https://gwent.livingmadeeasy.org.uk/>



Bwrdd Partneriaeth  
Rhanbarthol Gwent  
Gwent Regional  
Partnership Board

**<https://gwent.livingmadeeasy.org.uk/>**

Mae AskSARA yn eich helpu i ddod o hyd i wybodaeth ddefnyddiol am gynhyrchion sy'n gwneud bywyd bob dydd yn haws.

Mae AskSARA yn offeryn cyngor dan arweiniad ar-lein a grëwyd mewn partneriaeth â rhaglen Living Made Easy y Sefydliad Byw i'r Anabl. Mae'n rhoi cyngor diduedd am atebion technoleg gynorthwyol addas sy'n galluogi pobl hŷn, a phobl anabl o bob oed, i fyw'n annibynnol a chynnal eu dewis o ffordd o fyw.

**Ewch at ein gwefan a chymerwch y tri cham hawdd hyn:**

- 1 Dewiswch o'r rhestr pynciau**
- 2 Atebwch y cwestiynau**
- 3 Derbyniwch adroddiad personol gyda gwybodaeth, cyngor, cysylltiadau ac atebion posibl**

